

## Achillea millefolium

Achillée millefeuille, herbe à dinde, herbe aux dindons, arbadinde, grasette, herbe à la coupure, herbe à la saignée, herbe à mille feuilles, herbe au charpentier, herbe aux militaires, millefeuille commune, saigne-nez, sourcil de vénus

Common Yarrow



Herbe vivace odorante.

Feuilles divisées en multiples segments fins ressemblant à celles des carottes.

Tige (longueur de 30 à 60 cm) un peu velue.

Inflorescence dense et aplatie au sommet de la tige avec de nombreux capitules blancs (parfois roses).

Floraison estivale.

Pousse dans les champs, les pâturages, en bordure des routes et dans les lieux secs.

### Folklore

- Le nom achillée vient durant la guerre de
- L'achillée millefeuille a chasser le démon.
- S'en introduire dans les
- Au Canada, on s'en son nom d'herbe à



du héros grec Achille qui s'en servit Troie pour guérir les plaies des soldats. aussi servi pour jeter des sorts ou

narines peut faire saigner du nez ! servait pour nourrir les dindons d'où dinde.



### Usage médicinal ou nutritif

- En infusion contre le rhume.
- Les Amérindiens l'employaient contre les nausées, vomissements, crampes du système digestif.