

Atriplex hastata

Arroche hastée, arroche à feuilles en hallebarde, arroche à feuilles étroites, arroche à feuilles hastées, belle ou bonne dame, herbe grasse

Hastate Atriplex, halberd-leaved atriplex, orach

Plante herbacée annuelle (hauteur 0,3 m). Feuilles inférieures triangulaires en forme de fer de hallebarde (hastée).

La tige principale est dressée. Plusieurs autres tiges partent du centre dans toutes les directions et se relèvent ensuite. La plante forme une boule.



Une efflorescence blanche couvre les feuilles.

Floraison estivale. Fleurs minuscules très nombreuses rouges et jaunes.

L'arroche hastée pousse sur le littoral sur les débris d'algues laissées par les marées. Elle tolère bien le sel mais elle supporte mal l'immersion. Donc, elle pousse en haut de la ligne des hautes marées.

Folklore

- L'arroche hastée symbolise l'amitié.
- Les Amérindiens utilisaient les graines moulues en farine pour faire du pain.

Usage commercial

- L'arroche hastée fournit une teinture indigo.

Usage médicinal ou culinaire

- Les jeunes feuilles se mangent en salade. Les moins tendres se cuisent comme des épinards.

