

Rumex crispus

Patience crépue, herbe à cochons, oseille crépue, pabelle sauvage, patience sauvage, roquette, rumex crépu
Curled dock, yellow dock

Grande plante vivace (hauteur 1m) à tige robuste et dressée. Feuilles allongées, épaisses et vertes dont les bords sont un peu frisés. Pousse dans les terrains vagues et en bordure des routes.

Floraison estivale. Fleurs groupées au sommet des tiges vertes au début devenant ensuite brunes. Le vent disperse les 30 000 graines qu'un seul plant peut produire. Et ces graines peuvent vivre 50 ans avant de germer !

Il est très difficile de se débarrasser de cette plante surtout à cause de ses graines mais aussi parce que sa racine repousse.

Folklore

- Les Amérindiens l'utilisaient en infusion avec l'herbe à dinde pour soigner la diarrhée.
- Les premiers colons utilisaient les jeunes feuilles printanières comme ingrédient de salade
- On préparait un onguent en broyant la pulpe de la racine avec du lard pour soigner les infections et les démangeaisons.



Usage médicinal ou culinaire

- En grande quantité, elle est toxique pour le bétail.
- Les jeunes feuilles printanières peuvent être mangées en salade.
- La racine contient un laxatif et un tanin qui peut purifier le sang. Une infusion de racines séchées peut servir de laxatif ou de désintoxiquant.
 - Attention, la patience crépue contient des oxalates qui se combinent avec le calcium du sang pour former des cristaux qui peuvent bloquer les reins et causer la mort. À éviter pour les personnes souffrant de maladies des reins, de rhumatismes, pour les enfants et les femmes enceintes.