

## Symphytum officinale

**Consoude officinale, herbe à la coupure, langue de vache**

**Comfrey**

Plante herbacée vivace qui pousse dans les lieux vagues, les bords des routes, les prés humides, les fossés et les vieux jardins. Les rhizomes très épais de la plante contiennent du mucilage (substance végétale composée de pectine ayant la propriété de gonfler dans l'eau).

Tige dressée (longueur 60 à 100 cm) couverte de poils.

Feuilles (longueur 6 à 25 cm) alternes et en forme de lance aussi couvertes de poils.

Fleurs (longueur 12 à 20 mm) en grappe retombante de couleurs variables (pourpre, jaunâtre, blanchâtre, violette ou rosée). Floraison de juillet à août.

Selon tous les livres de botanique qui l'identifient, on la trouverait surtout dans les vieux jardins de Québec. Je ne l'ai trouvée que sur les rochers au bord du fleuve du côté nord de l'île. Les graines auraient-elles été transportées par le fleuve ?



Gros plan des feuilles

Folklore:

- La consoude officinale contient une substance qui stimule la multiplication cellulaire. Dès l'Antiquité, elle était utilisée pour cicatriser les plaies et consolider les fractures.
- Elle aurait été apportée d'Europe pour ses propriétés médicinales (le mucilage) et son contenu toxique qui paralyse le système nerveux!

Usage médicinal et culinaire:

- Voir folklore
- Elle peut être consommée par le bétail et les humains mais est toxique à forte dose pour le foie.



Gros plan des fleurs