

## Cornus canadensis

**Cornouiller du Canada, matagon, pain d'oiseaux, pain de perdrix, rougets, quatre-temps**

**Dwarf cornel, Bunchberry, Crackerberry, Plumberry, Puddingberry, Low Cornel, Canadian Bunchberry**

Plante herbacée forestière (hauteur 8 à 20 cm) à tige dressée simple portant au sommet 6 feuilles à nervures très marquées. Le rhizome est vivace. Pousse en colonie qui tapisse le sol sous les conifères ou dans les érablières.

Fleur: les grandes "pétales" blanches sont en réalité de petites feuilles colorées nommées "bractées" comme chez les poinsettias. Elles servent à attirer les insectes vers les vraies fleurs minuscules au centre de la plante.



Fruit rouge vif.



Tapis de quatre-temps en fruits



Tapis de quatre-temps en fleurs

### Folklore

- Les Amérindiens en faisaient un remède:
  - contre le rhume en la faisant bouillir avec le thé des bois, ou
  - contre les menstruations douloureuses en la faisant bouillir avec des rameaux d'if.
- La racine pouvait remplacer la brosse à dents.
- On pouvait fumer les feuilles comme du tabac.

### Usage médicinal ou culinaire

- Le fruit se mange mais il a un goût fade.
- La racine séchée et bouillie soigne le rhume et la fièvre.
- On peut en faire du sirop en faisant bouillir les fruits avec un peu d'eau et de sucre et en égouttant ensuite à travers un linge.